

**PUBLICATIONS ET COMMUNICATIONS EN RAPPORT AVEC LE PROGRAMME  
« OPTICOURSES »**

**CONFERENCES, COLLOQUES**

**2018**

Darmon N, **Supermarchés, jardins, balcons : comment mieux s'alimenter avec un petit budget ? Conférence participative sur la notion de qualité des aliments et de l'alimentation (Bio ? Circuits courts ? Équilibré ? Bon pour la santé ? Avec ou sans (trop) de viandes ?)**. *1ère rencontre nationale sur l'Alimentation organisée par l'Agora Colibris, votre laboratoire d'idées citoyen*, 20 et 21 janvier 2018, Bédarieux. **(Rencontres citoyennes)**

**2017**

Darmon N. « *Alimentation durable inclusive* ». Lille, 7 février 2017. **(Table ronde)**

Gaigi H, Dubois C, Darmon N. **Opticourses – ou comment optimiser les apports alimentaires des personnes en difficulté financière dans les quartiers Nord de Marseille**. *Modes de vie et alimentation : quels impacts sur la santé ? Point Rencontre du 16 Mars 2017*. Cité des Associations, Marseille. **(Conférence invitée)**

Darmon N. **Contraintes budgétaires et choix alimentaires. L'exemple de la transférabilité d'Opticourses auprès des populations vulnérables dans les centres sociaux**. *Colloque du Fond Français Alimentation Santé (FFAS) - Programmes alimentation-activité physique en France et en Europe - Inventaire des nouveaux outils de changement du comportement - Facteurs clés de succès, synergies et modélisations*. 26 octobre 2017, Paris. **(Table ronde)**

Darmon N. *Conférence ouverte au Grand Public, dans le cadre du Grand Forum Santé, sur le thème « On veut bien manger ! Arrêtons de nous faire cuisiner ! »*. 30 novembre 2017, Faculté de médecine, Campus Timone, Marseille. **(Conférence grand public)**

Tharrey M, Dubois C, Maillot M, Vieux F, Méjean C, Perignon M, Darmon N. **Développement d'un score pour évaluer la qualité nutritionnelle des achats alimentaires des foyers : le Healthy Purchase Index (HPI)**. *Journées Francophones de Nutrition*, Nantes, 13- 15 décembre 2017. **(Poster)**

Darmon N, Gaigi H, Dubois C. **Opticourses, un programme de promotion de la santé pour conjuguer nutrition et budget au quotidien**. DROS, 18 décembre 2017, Marseille. **(Conférence invitée)**

## 2016

Darmon N. **"Apprendre l'équilibre alimentaire : l'expérience d'Opticourses"**. *Journée annuelle de l'Association des pédiatres du Garlaban sur la thématique "Croissance en pédiatrie"*. 4 juin 2016, Centre des Congrès, Aubagne. (Conférence invitée)

Dubois C, Darmon N. **"Opticourses, comment améliorer le rapport qualité nutritionnelle/prix des achats alimentaires ?"**. *Journée d'inauguration du cluster CCI Village de l'Apprentissage du Centre de Formation des Adultes du Languedoc Roussillon (CFA-LR) de Nîmes*, 22 septembre 2016, CCI Sud Formation, Marguerittes. (Atelier)

Darmon N. **"Alimentation et Précarité : l'expérience d'Opticourses"**. *3<sup>e</sup> journée du CERON (le Centre Spécialisé Obésité de Nice)*. 10 novembre 2016, CHU de Nice, Nice. (Conférence invitée)

Darmon N, Perignon M, Dubois C, Gaigi H, Muller L, Ruffieux B, Maillot M. **Impact of the 'Opticourses' intervention: improving the nutritional quality of food purchases among low-income households**. *Premier Colloque International sur la Recherche Interventionnelle en santé des populations*, 17-18 novembre 2016, Grande Crypte, Paris. Ce poster a reçu le prix du colloque.

## 2015

Darmon N. **Opticourses : de la recherche à l'action**. *Journée de travail de l'URAF (Union Régionale des Associations familiales)*, 5 février 2015, Hotel de Région, Marseille. (Conférence invitée)

Dubois C, Gaigi H, Darmon N. **Actions innovantes en éducation. Opticourses, comment améliorer le rapport qualité nutritionnelle/prix ?** *Journée annuelle de l'Obésité de l'adulte et de l'enfant*. 17 Avril 2015, CSO PACA Ouest, Hôpital de la Conception, Marseille. (Atelier)

Darmon N. **Two for the price of one: effects of poverty on dietary intake**. *EUROPREVENT 2015 "Addressing Inequalities in Cardiovascular Health". 10th edition of the Congress of the European Association for Cardiovascular Prevention and Rehabilitation (EACPR)*. 14–16 Mai 2015, Lisbonne, Portugal. (Conférence invitée)

Darmon N. **Opticourses ou comment améliorer la qualité nutritionnelle des achats alimentaires malgré les barrières financières**. *Congrès de l'Association Française de Diététique et de Nutrition (AFDN)*. 11-13 juin 2015, Vinci Centre des Congrès, Tours. (Conférence invitée)

Darmon N. Gamburzew A. **Tests en conditions réelles : le volet « offre » de la recherche interventionnelle Opticourses**. *Conférence du Fond Français Alimentation Santé (FFAS) sur L'étiquetage nutritionnel simplifié : Comment tester son impact sur les achats ? Intérêt et limites des différents types d'évaluation*. 17 juin 2015. FFAS, Paris, (Conférence invitée)

Darmon N, Dubois C, Gaigi H, Perignon P, Muller L, Ruffieux B, Maillot M. **The 'Opticourses' intervention, or how to improve nutritional quality of food purchases despite financial barriers**. *12<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS) 2015 on "Nutrition and health throughout life-cycle – Science for the European Consumer"*, 20-23 Octobre 2015, Estrel Convention Center, Berlin, Allemagne. (Poster)

Gamburzew A, Raffin S, Darcel N, Tomé D, Dubois C, Maillot M, Colard M, Darmon N. **In-store intervention to promote healthy and inexpensive foods for French low-income populations.** *12<sup>th</sup> European Nutrition Conference (FENS) 2015 on "Nutrition and health throughout life-cycle – Science for the European Consumer"*, 20-23 Octobre 2015, Estrel Convention Center, Berlin, Allemagne. **(Poster)**

Darmon N, Gaigi H. **Lutter contre les inégalités sociales de santé : OPTICOURSES, une approche multi-partenariale, territoriale et participative.** *Animation régionale des Ateliers Santé Ville par le CRES-PACA, Journée de travail et d'échanges « Mettre en place des politiques locales et des actions citoyennes autour de l'alimentation »*, 30 novembre 2015, Centre Le Mistral, Marseille.

Darmon N. **OPTICOURSES : Une recherche interventionnelle pour conjuguer nutrition et budget au quotidien.** *Symposium Inégalités sociales en nutrition : que nous apprennent les recherches interventionnelles ? Journées Francophones de Nutrition 2015*, 9-11 Décembre 2015, Parc Chanot, Marseille. **(Conférence invitée)**

Gamburzew A, Raffin S, Darcel N, Tomé D, Maillot M, Dubois C, Colard M, Darmon N. **La méthode du marketing social pour promouvoir des aliments de bonne qualité nutritionnelle et pas chers auprès de populations défavorisées.** *Journées Francophones de Nutrition*, 9-11 Décembre 2015, Parc Chanot, Marseille. **(Communication orale).**

## 2014

Darmon N. **Promotion of foods with a good nutritional quality to price ratio as a way to reduce social inequalities in nutrition: the Opticourses project, Marseille, France.**, 7-9 April 2014, Metropolitan University College Copenhagen, Copenhagen, Danemark. **(Expert Panel workshop)**

Dubois C, Gaubard MS, Darmon N. **Identification des aliments de bon rapport qualité nutritionnelle-prix pour le projet de recherche interventionnelle OPTICOURSES.** *Congrès de l'Association Française de Diététique et de Nutrition (AFDN)*. 5-7 juin 2014, Parc Chanot, Marseille. **(Stand et animations pendant les 3 jours du Congrès).**

Maidon A, Gaubard MS, Gaigi H, Chabert V, Dubois C, Gamburzew A, Marty L, Collard M, Lesturgeon A. Darmon N. **Promouvoir des aliments de bon rapport qualité nutritionnelle-prix dans les magasins pour lutter contre les inégalités sociales de santé : le projet OPTICOURSES à Marseille.** *Congrès de l'Association Française de Diététique et de Nutrition (AFDN)*. 5-7 juin 2014, Parc Chanot, Marseille. **(Prix du meilleur Poster)**

Darmon N. **De la recherche à l'action : Exemple de co-construction d'actions en nutrition visant à réduire les inégalités sociales de santé.** *19<sup>e</sup> colloque de la FNH (Fédération Nationale de l'Hébergement)-VIH et autres pathologies*. 25-27 juin 2014, Valence, France. **(Conférence invitée)**

Darmon N. **Nutrition et Santé : quelles recommandations ?** *Assises Régionales du CISS PACA (Collectif Interassociatif Sur la Santé en Région PACA). La bonne santé « Le rôle de chacun et de l'environnement »*. 19 novembre 2014, Hôtel de Région, Marseille. **(Conférence invitée)**

Marty L, Dubois C, Gaubard MS, Maidon A, Lesturgeon A, Gaigi H, Darmon N. **Identification de déviants positifs au sein du projet Opticourses : des achats alimentaires équilibrés malgré un petit budget.** *Nutrition Clinique et Métabolisme*, vol 28, suppl 1, page S31. Journées Francophones de Nutrition, 9-12 Décembre 2014, Bruxelles, Belgique. **(Communication orale O05)**

Darmon N, Dubois C, Gaigi H. **Promotion de la Santé Opticourses : une recherche interventionnelle pour améliorer l'équilibre alimentaire en situation d'achat auprès des personnes ayant des difficultés financières.** *Section des actions probantes, innovantes, transférables de la Journée régionale de la promotion et de la prévention de la santé.* 12 décembre 2014, Ecole de Management EMD, Marseille. **(Communication orale invitée).**

## 2013

Darmon N. **Une intervention nutritionnelle participative visant à influencer favorablement les approvisionnements alimentaires de personnes vivant dans des quartiers défavorisés au Nord de Marseille : le dilemme entre la recherche et l'action.** *Séminaire sur la sécurité alimentaire.* 31 janvier 2013, CIRAD, Montpellier. **(Conférence invitée)**

Darmon N. **Equilibre nutritionnel et budget : la théorie au service de l'action.** *Colloque du programme « Vivons en Forme »,* 3 avril 2013, Assemblée Nationale, Paris. **(Conférence invitée)**

Darmon N. **L'expérimentation OptiCourses.** *Comité de pilotage nutrition obésité,* 23 mai 2013. Agence Régionale de Santé en PACA, Marseille. **(Présentation orale lors d'une réunion d'experts/groupe de travail)**

Darmon N. **Déterminants sociaux, économiques et commerciaux des inégalités sociales de santé et nutrition : facteurs principaux enseignements, l'exemple du coût de l'alimentation.** *Colloque de restitution de l'expertise collective INSERM " Inégalités sociales de santé et nutrition".* 27 juin 2013, Ministère de la Santé, Paris **(Conférence invitée, Expertise)**

Gaigi H, Darmon N. **Inégalités sociales et achats alimentaires équilibrés, exemple d'intervention dans les quartiers nord de Marseille: le projet Opticourses.** *« Dynamiques urbaines et enjeux sanitaires » Concepts, méthodes et interventions.* 11-13 septembre 2013, Université Paris Ouest Nanterre la Défense - France. **(Communication orale invitée).**

Darmon N. **Exemple de recherche-action en obésité : projet OPTICOURSES.** *Réunion de coordination de la filière de prise en charge de l'obésité – CSO PACA Ouest,* 10 septembre 2013, Hôpital Nord Marseille. **(Table ronde, expertise)**

Darmon N. **OPTI-COURSES, une recherche interventionnelle qui vise à influencer favorablement les achats alimentaires d'habitants de quartiers défavorisés, en vue de lutter contre les inégalités sociales de santé** *Rencontres chercheurs/acteurs de la région urbaine de Montpellier, dans le cadre du programme SURFOOD,* 22 octobre 2013, Agropolis International, Montpellier. **(Intervention orale invitée)**

Darmon N, Dubois C, Gaubard MS, Maidon A, Lesturgeon A, Gaigi H. **OPTICOURSES ou comment influencer favorablement les approvisionnements alimentaires de personnes vivant dans des quartiers défavorisés au Nord de Marseille** *Colloque des villes actives PNNS « Collectivités territoriales et nutrition »*, 28 novembre 2013, Manufacture des tabacs, Nantes. **(Poster)**

Dubois C, Gaubard MS, Darmon N. **Identification des aliments de bon rapport qualité nutritionnelle-prix pour le projet de recherche interventionnelle OPTICOURSES.** *Nutrition Clinique et Métabolisme*, vol 27, suppl 1, S80 P047. *Journées Francophones de Nutrition*, 11-13 Décembre 2013, Bordeaux. **(Poster)**

## 2012

Darmon N. **Le gradient socio-économique de l'obésité.** *Séance "Alimentation et précarité" de l'Académie d'Agriculture de France*, 25 janvier 2012, Paris. **(Conférence invitée)**

Darmon N. **Les liens entre nutrition, statut socio-économique et santé.** *Les Etats Généraux de l'aide alimentaire et de la précarité*. 19 juin 2012, IREPS Rhône Alpes - Education Santé Loire, Saint-Etienne St Jean Bonnefonds (42). **(Conférence introductive invitée)**

Darmon N, Gaigi H, Dubois C, Chichportich C, Merle N. **Comment passer de la théorie à la pratique pour manger équilibré avec un petit budget : deux actions innovantes dans les quartiers Nord de Marseille.** *Séminaire Régional Inégalités sociales de santé : des recherches à l'action*. 28 juin 2012, Aix en Provence. **(Intervention orale invitée)**

Darmon N. **Le projet Opticourses : une action innovante dans les quartiers Nord de Marseille.** *Réunion mensuelle des endocrinologues pédiatres de PACA*, 10 septembre 2012, Marseille. **(Intervention orale invitée)**

Darmon N. **Le rôle de la nutrition dans les inégalités sociales de santé.** *Symposium satellite - Rencontres scientifiques SFN-Institut Danone : Alimentation des personnes en situation de précarité dans le cadre des 10èmes Journées Francophones de Nutrition* 12 décembre 2012, Lyon. **(Conférence invitée et modération de la session).**

## 2011

Darmon N. **Comportements alimentaires et contraintes économiques: de la théorie à l'intervention.** *Colloque Eliane 2011. Activité Physique, Alimentation et Prévention. Comment analyser l'environnement pour changer les pratiques ?* 21 novembre 2011, La Pitié Salpétrière, Paris. **(Conférence invitée)**

## PUBLICATIONS, RAPPORTS

### 2017

Gaigi H, Dubois C, Darmon N. **Opticourses, de la recherche à l'intervention : des activités et des outils pour améliorer le rapport qualité nutritionnelle prix (QNP) des achats alimentaires de foyers à petit budget en région PACA.** *Baromètre DROS* (sous presse). (Publication didactique)

Perignon M, Dubois C, Gazan R, Maillot M, Muller L, Ruffieux R, Gaigi H, Darmon N. **Co-construction and evaluation of a nutrition prevention programme aimed at improving the nutritional quality of food purchases among low-income household.** *Current Developments in Nutrition*, 2017; 1 (10) e001107; doi.org/10.3945/cdn.117.001107.S. (Publication académique)

Dubois C, Tharrey M, Darmon N. **Identifying foods with good nutritional quality and fair price ratio for the OPTICOURSES intervention research project.** *Public Health Nutrition*, 2017, doi:10.1017/S1368980017002282 (Publication académique)

Tharrey M, Dubois C, Maillot M, Vieux F, Mejean C, Perignon M, Darmon N. **Development of the Healthy Purchase Index (HPI): a scoring system to assess dietary quality of the household food supply** (soumis). (Publication académique)

**Guide IVRISS d'accompagnement méthodologique. Mobiliser les acteurs, soutenir l'action collective, légitimer les interventions visant la réduction des ISS.** Guide coordonné par Corinne Grenier et Gérard Coruble pour l'ARS-PACA. *Contribution à la rédaction du guide à travers le témoignage de l'expérience Opticourses et des enseignements de cette étude pour des interventions futures.* (Guide méthodologique)

### 2016

Gaigi H, Dubois C, Darmon N. **De la recherche à l'intervention : transfert des outils et des activités Opticourses pour mener des ateliers sur alimentation et petit budget en région PACA.** *Priorités Santé*, Bulletin d'information du CRES-PACA – n°47, sept-oct-nov-déc 2016, p14-15. (Publication didactique)

**Rapport Transférabilité de l'intervention Opticourses en région PACA**, Comité Régional d'Education à la Santé, octobre 2016 (Rapport de projet financé).

Marquez AC, Barthélémy C, Charreire H, Gaigi H, Darmon N. **Les stratégies d'approvisionnement d'habitants de quartiers pauvres et excentrés.** *La Santé en Action*. Vol 435, mars 2016. P60-61. (Publication didactique)

Gamburzew A, Darcel N, Gazan R, Dubois C, Maillot M, Tomé D, Raffin S, Darmon N. **In-store marketing of inexpensive foods with good nutritional quality in disadvantaged neighborhoods: increased awareness, understanding and purchasing.** *Int J Behav Nutr Phys Activity*, 2016, 13:104. doi: 10.1186/s12966-016-0427-1 (Publication académique)

Gamburzew A, Darcel N, Gazan R, Dubois C, Maillot M, Tomé D, Raffin S, Darmon N. **Manger Top, une démarche de marketing social bénéfique en milieu défavorisé.** *Cahiers de Nutrition et de Diététique*, 2017, 52, 181—192. doi : 10.1016/j.cnd.2017.03.006. (Publication académique)

## 2015

Marty L, Dubois C, Gaubard MS, Mandon A, Lesturgeon A, Gaigi H, Darmon N. **Higher nutritional quality at no additional cost among low-income households: insights from food purchases of positive deviants.** *Am J Clin Nutr*, 2015, 102:190-198. (Publication académique)

**Rapport d'activité du projet Opticourses (Mettre en place et évaluer une démarche interventionnelle participative visant à influencer favorablement les approvisionnements alimentaires de personnes vivant dans des quartiers défavorisés au Nord de Marseille.** N Darmon a coordonné la rédaction du rapport. Remis à l'Institut National du Cancer en Juin 2015. (Rapport de projet financé)

Dubois C, Gaubard MS, Darmon N. **Identification des aliments de bon rapport qualité nutritionnelle/prix pour le projet de recherche interventionnelle OPTICOURSES.** *Information Diététique*, 2015; 2:21-33. (Publication didactique)

## 2013

Lesturgeon A, Dubois C, Gaigi H, Gaubard MS, Mandon A, Darmon N. **Opticourses – Un projet de recherche interventionnelle pour réduire les inégalités sociales de santé dans les quartiers nord de Marseille.** *Priorités Santé*, Bulletin d'information du CRES-PACA – n°18, sept-oct-nov-déc 2013, p18-19. (Publication didactique)

## 2012

Gaigi H, Dubois C, Darmon N. « **Mettre en place et évaluer une intervention participative visant à influencer favorablement les pratiques d'approvisionnement alimentaire de populations précaires : Ateliers sur les pratiques d'approvisionnement alimentaire** » *Rapport pour l'ARS-PACA* mai 2012. (Rapport de projet financé)

## MEMOIRES-STAGES

**2016-2017.** Elodie Reulet Stage (6 mois) ingénieur Ecole AgroParisTech. Spécialité Sciences et technologies de la biologie, la nutrition et l'alimentation humaines (Nutri). En co-encadrement avec France Caillavet (Ivry, UMR ALISS). Titre du stage : « *Etude du lien entre la qualité nutritionnelle des achats alimentaires et les dépenses consacrées à l'alimentation, à partir des données du panel KANTAR* »

**2015-2016.** Adèle Gauthier. Stage (2 mois), étudiante en Administration Economique et Sociale (AES) à Toulouse 1 Capitole. Titre du stage : « *Réalisation d'un guide vulgarisé sur les modes actuelles et idées reçues en nutrition* »

**2015-2016.** Lisa Michel. Stage (4 mois) 3<sup>e</sup> année ingénieur Bordeaux Sciences Agro. Spécialisation "Alimentation Nutrition & Santé". Titre du stage : « *Recherche d'un score basé sur les dépenses pour évaluer la qualité nutritionnelle des achats* »

**2013-2014.** Lucile Marty. Stage (6 mois) ingénieur Ecole AgroParisTech. Spécialité Sciences et technologies de la biologie, la nutrition et l'alimentation humaines (Nutri). En co-encadrement avec M Maillot (post-doc). Titre du stage : « *Identification de déviants positifs au sein du projet Opticourses : des achats alimentaires équilibrés malgré un petit budget.* »

**2012-2013.** Joséphine Rohaut. Stage (6 mois) de fin d'étude d'Ingénieur de l'Institut Polytechnique LaSalle Beauvais, spécialité Alimentation Santé et Master 2 Promotion et Education pour la Santé de l'Université Lumière Lyon 2 (double formation). Titre du stage : « *Mise en place de l'évaluation de l'impact des ateliers « achats alimentaires et petit budget » du projet OPTICOURSES.* »

**2011-2012.** Astrid Kerboeuf. Licence professionnelle « Aliments-Santé » de Quimper. Titre du stage : « *Contribution à la mise en place des Ateliers « Comment manger équilibré avec un petit budget" dans les quartiers Nord de Marseille* ».

**2010-2011.** Maelle Robert. Stage (6 mois) ingénieur Ecole Agro-Paris-Tech. Spécialité Sciences et technologies de la biologie, la nutrition et l'alimentation humaines (Nutri). Titre du stage : « *Mettre en place et évaluer une démarche interventionnelle participative visant à influencer favorablement les pratiques d'approvisionnement alimentaire de personnes vivant dans des quartiers défavorisés au Nord de Marseille.* »